

共青团青海大学委员会简报

2026 年第 2 期

共青团青海大学委员会编

2026 年 3 月 20 日

五育并举 健康第一

——校团委近期工作动态（二）

教育部《关于全面推进健康学校建设的指导意见》明确提出：要深入贯彻落实“健康第一”教育理念，全面推进健康学校建设。教育部部长怀进鹏强调，要切实把“健康第一”融入育人全过程，促进学生身心全面健康发展。校团委在校党委坚强领导下，紧跟步伐，聚焦思想引领主责主业，积极创新特色育人场景，着力营造健康向上的校园文化氛围，助力学生德智体美劳全面发展，统筹推进各项工作有序开展。

一、丰富校园文化活动，深化生态文明教育。

一是倡导“健康第一”理念，助力打造“健康校园”。校团委组织开展“五育并举，健康第一”系列活动，组织学生“唱起来、跳起来”。持续开展“校园青春动感有氧舞”和“大家来合唱”活动。引导学生走出宿舍，强健体魄、舒缓压力、释放活力，营造积极向上、健康活泼的校园文化氛围。二是深化生态文明教育，厚植学生家国情怀。利用周末时间组织学生观看以三江源生态保护为主题的现实主义力作《生命树》。引导青年学生深刻认识到三江源作为国家重要生态安全屏障的战略价值，厚植生态文明意识与家国情怀，自觉践行绿色发展理念，主动将个人成长融入服务现代化新青海建设的生动实践中。

二、加强思想政治引领，各项工作稳步推进。

一是强化校院工作联动，夯实基层组织建设。组织召开2026年春季学期二级学院团委书记第一次工作会议，部署年度共青团重点工作；发布《3月主题团课及团日活动指引》，校团委主要负责人与部分团支部书记开展谈心谈话，了解学生返校后的学习和生活状态。二是从严规范社团管理，强化社团作风建设。校团委组织召开学生社团负责人交流会，倾听社团骨干心声，明确学校社团管理要求，鼓励社团负责人带头实干担当，共同营造健康活泼的社团氛围，持续推动“双导师”制和“社团先锋岗”等工作机制落地落实，切实发挥共青团联系服务青年的桥梁纽带作用。三是弘扬志愿服务精神，实践教育走深走实。一方面做好寒假社会实践活动的成果收集、梳理、总结和展示工作，深入挖掘社会实践和志愿服务中的先进典型和优秀案例，引导青年学子传承实践担当、凝聚奋进力量；另一方面以雷锋月活动为契机，组织开展雷锋月系列活动之“爱我青大”校园清洁活动，带领志愿者将雷锋精神融入劳动实践，重点清理校园垃圾与卫生死角，规整码放乱停乱放的非机动车，让青年学子在实际劳动中感受奉献的意义与劳动的快乐，实现雷锋精神传承与劳动教育的有机融合。四是有序开展就创工作，澜湄赛事稳步推进。共青团促就业方面，做好2026年“西部计划志愿者”招募工作，做好政策解读和宣传工作，细化工作安排；第十届澜湄青创赛校赛选拔工作顺利完成，30个优秀项目脱颖而出成功入围，校团委邀请相关领域专家对入围项目进行赛前集中培训指导和打磨，进一步提升参赛项目质量。同时对现有创新工坊进行优化调整，明确创新大厦空间服务创新创业活动的使用功能，为青年学子开展创新创业活动搭建优质平台、提供有力支撑。



下一步，校团委将牢牢锚定立德树人根本任务，聚焦思想政治引领主责主业，持续丰富育人载体，打造校园文化品牌，落实五育并举。精心准备学校对口支援 25 周年活动，有序推进青马工程培训、团支部书记讲堂、红色研学实践、第三十七届科技文化艺术节等活动，丰富校园文化生活、提升学生综合素养。以实干担当、崭新姿态，奋力推动学校共青团工作提质增效，为学校高质量发展注入青春动能。